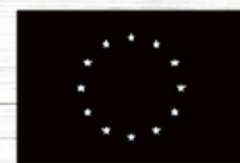




UrbSTEAM

Teaching STEAM through Urban
Garden Based Learning
in the kindergarten

Εκπαιδευτικό Υλικό Ενότητα 1 Περμακουλτούρα



Co-funded by
the European Union

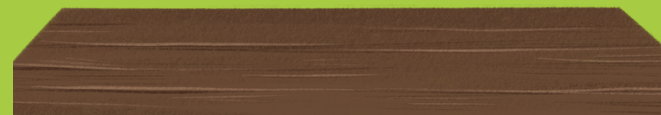


UrbSTEAM

Teaching STEAM through Urban
Garden Based Learning
in the kindergarten

Μαθησιακός στόχος:

- Ορισμοί της περμακουλτούρας
- Ηθικές αξίες της περμακουλτούρας
- Σχεδιαστικές αρχές της περμακουλτούρας





UrbSTEAM

Teaching STEAM through Urban
Garden Based Learning
in the kindergarten

Αναμενόμενα αποτελέσματα

- Κατανόηση των βασικών στοιχείων σχετικά με τις ηθικές αξίες, τις αρχές και το σχεδιασμό της περμακουλτούρας
- Εμπνέοντας μέσα από την περμακουλτούρα

Τι είναι η περμακουλτούρα;

Η περμακουλτούρα μπορεί να γίνει κατανοητή ως η ανάπτυξη γεωργικών οικοσυστημάτων με αυτάρκη και βιώσιμο τρόπο. Αυτή η μορφή γεωργίας αντλεί έμπνευση από τη φύση για την ανάπτυξη συνεργατικών γεωργικών συστημάτων με βάση την ποικιλομορφία των καλλιεργειών, την ανθεκτικότητα, τη φυσική παραγωγικότητα και τη βιωσιμότητα.



UrbSTEAM

Teaching STEAM through Urban
Garden Based Learning
in the kindergarten



UrbSTEAM

Teaching STEAM through Urban
Garden Based Learning
in the kindergarten

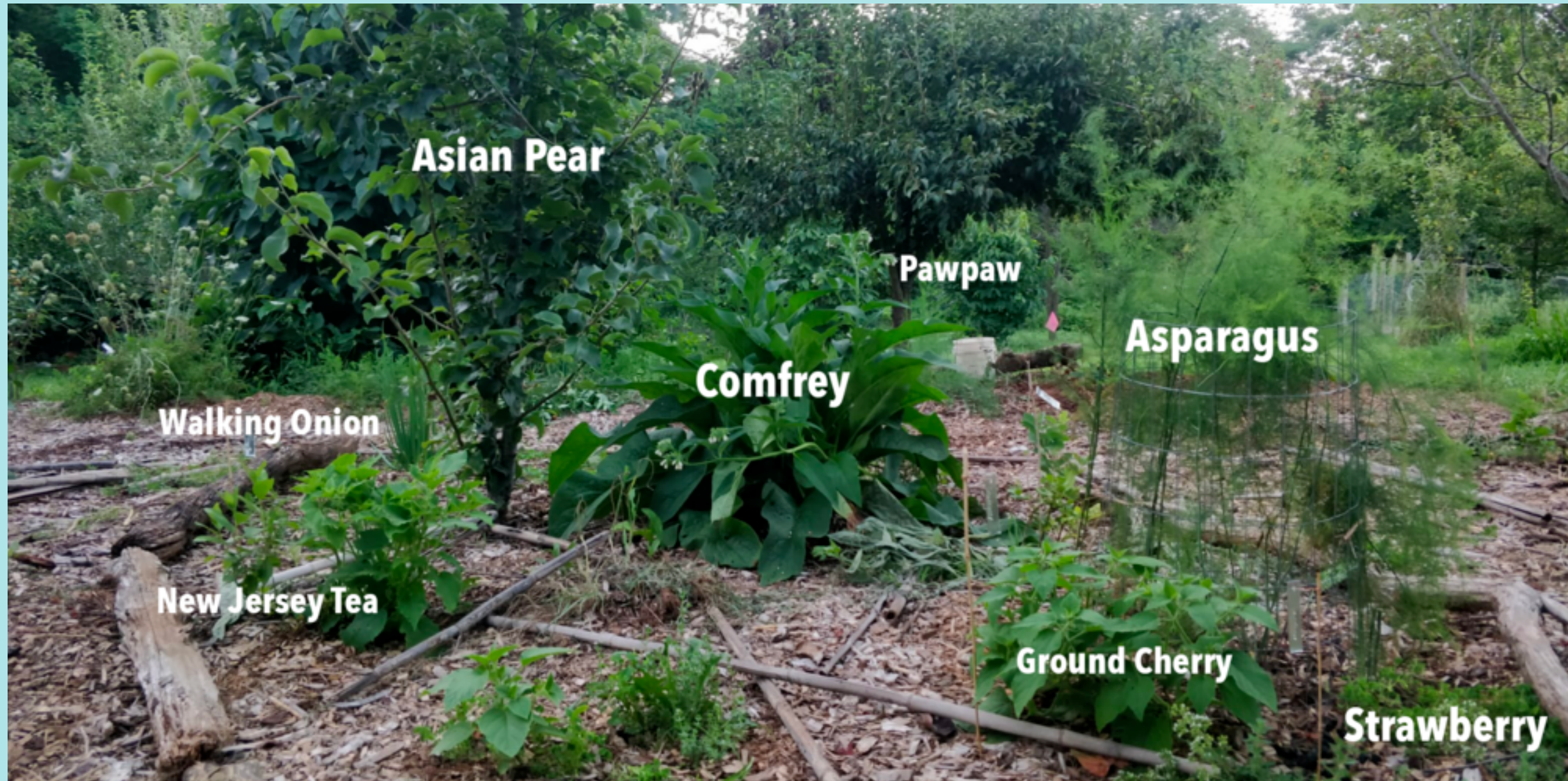
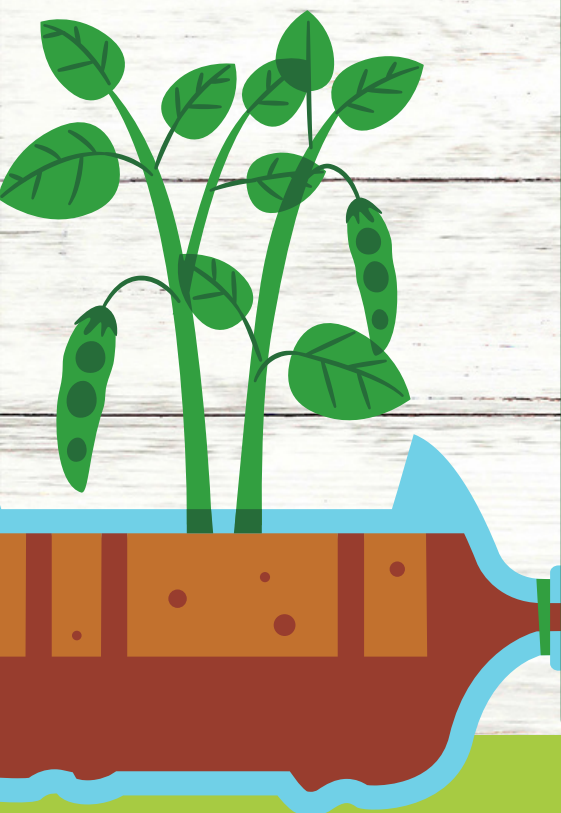



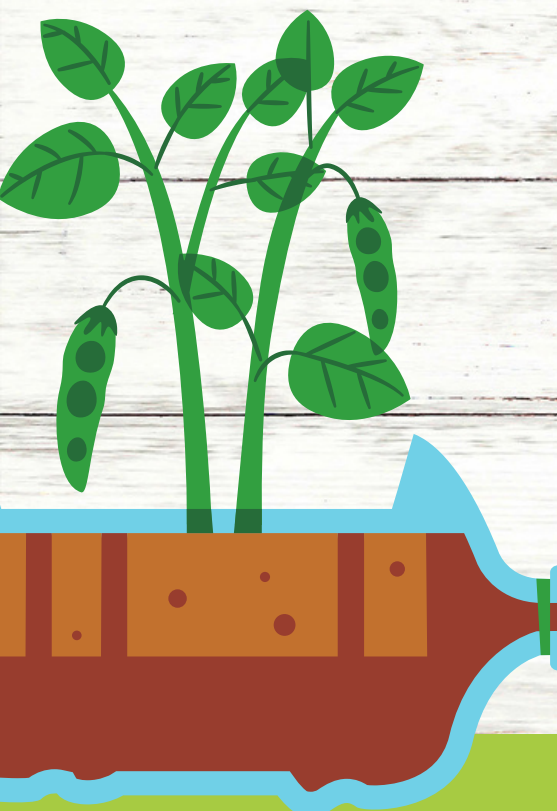


Image via [Biodesic Strategies](#)





Στις μέρες μας η περμακουλτούρα είναι συνώνυμη με τη Μόνιμη κουλτούρα με την ευρεία της έννοια, η περμακουλτούρα είναι μια παγκόσμια ηθική μέθοδος για το σχεδιασμό ολοκληρωμένων συστημάτων που βασίζονται στην ιδέα της βιώσιμης ανάπτυξης.



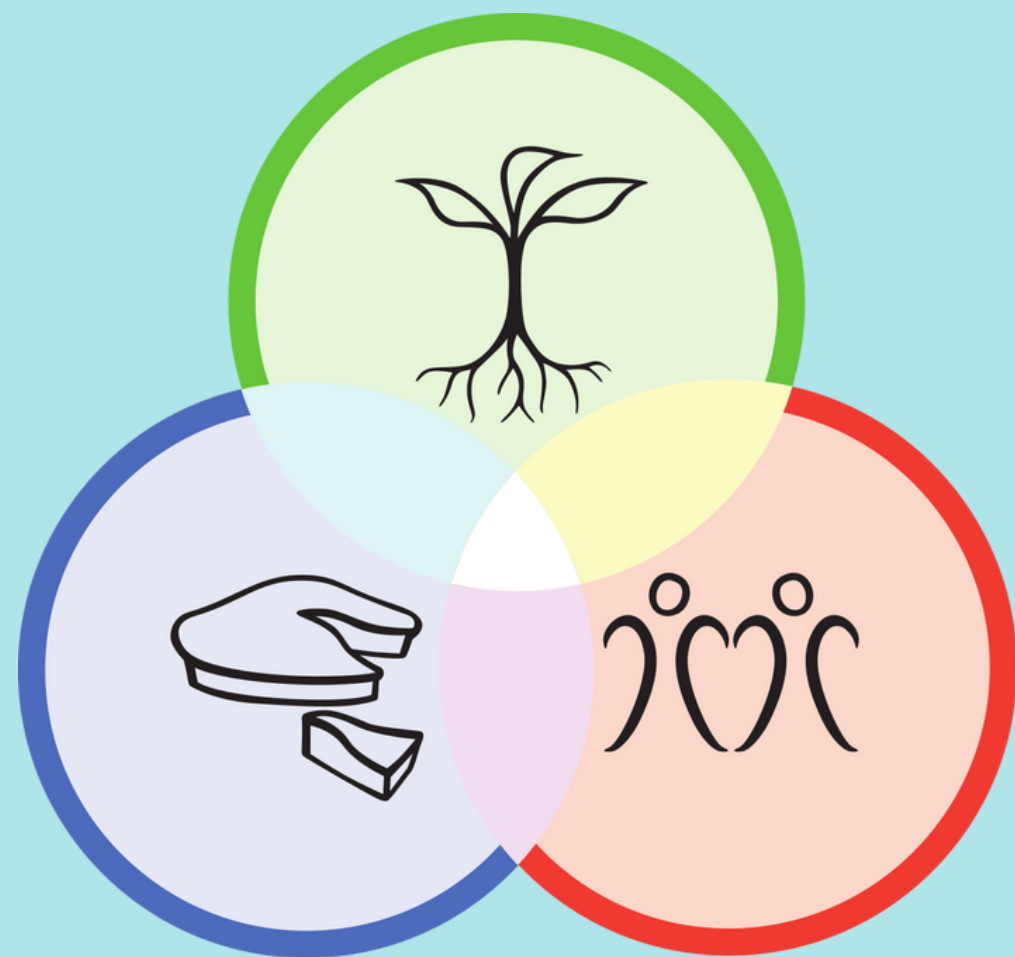
Όσον αφορά την κηπουρική, ο στόχος της περμακουλτούρας είναι να σχεδιάσει το κομμάτι γης έτσι ώστε να καλύπτει τις ανάγκες των κατοίκων του, συμπεριλαμβανομένων της άγριας ζωής, των επικονιαστών και των φυτών, έτσι ώστε ολόκληρο το σύστημα να ευδοκιμεί τόσο τώρα όσο και στο μέλλον.



Photographed by Deep Green Permaculture. Available at: <https://deepgreenpermaculture.com/> (Accessed: December 20, 2022).



Για την επιδίωξη αυτών των στόχων, τηρούνται τρεις βασικές ηθικές αρχές της περμακουλτούρας.



-Φροντίδα για τη Γη

- Φροντίδα για τον Άνθρωπο

- Δίκαιος Διαμοιρασμός

Φροντίδα για τη Γη



Με άλλα λόγια, βοηθήστε όλα τα συστήματα ζωής να συνεχίσουν να υπάρχουν και να πολλαπλασιάζονται. Γιατί αν δεν έχουμε έναν υγιή πλανήτη, οι άνθρωποι δεν μπορούν να υπάρχουν.



Φροντίδα για τον Άνθρωπο

Επιτρέψτε στους ανθρώπους να έχουν πρόσβαση στους πόρους που χρειάζονται για να επιβιώσουν.



Δίκαιος Διαμοιρασμός

Θα πρέπει να πάρεις μόνο ό,τι χρειάζεσαι και να επανεπενδύσεις οποιοδήποτε πλεόνασμα. Οτιδήποτε επιπλέον μπορεί να βοηθήσει στην εκπλήρωση των δύο άλλων βασικών αρχών. Αυτό περιλαμβάνει την επιστροφή των περιττών προϊόντων στο σύστημα, ώστε να μπορούν να γίνουν χρήσιμα ξανά.

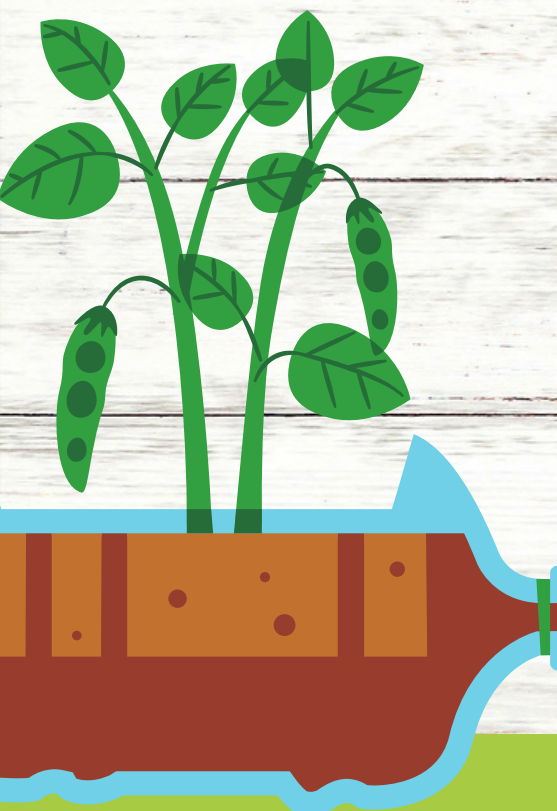




 Crisis, Hope, and Permaculture Share

GEOFF LAWTON


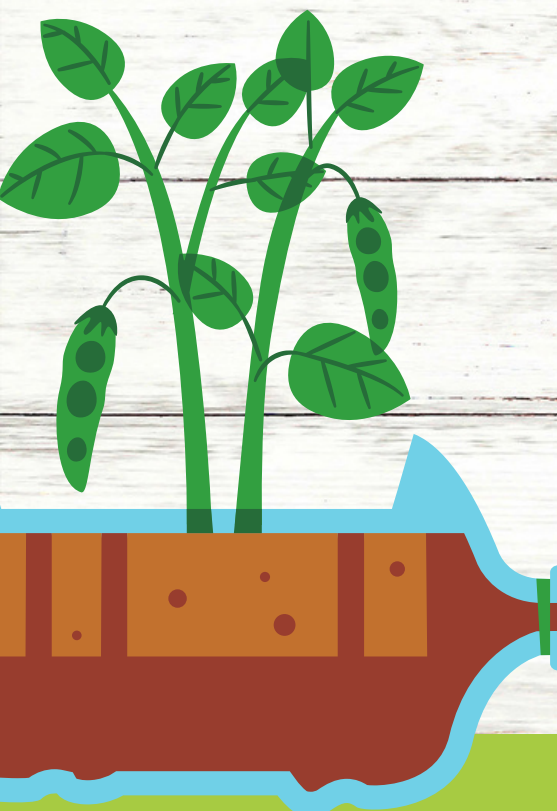
CRISIS HOPE & PERMACULTURE

Watch on  YouTube





Το θεμέλιο της περμακουλτούρας είναι η ηθική που καθοδηγεί τη χρήση των 12 αρχών σχεδιασμού, διασφαλίζοντας ότι χρησιμοποιούνται με κατάλληλους τρόπους.

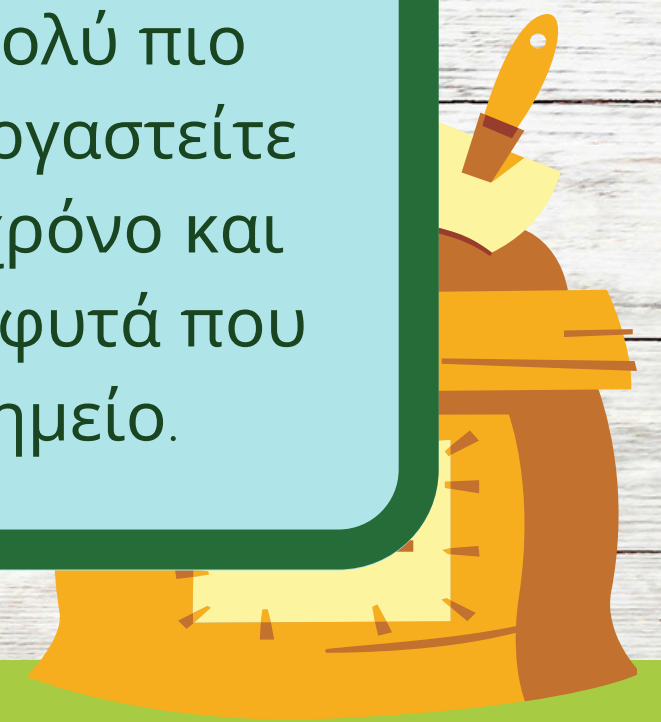




Πρώτη Σχεδιαστική Αρχή:

Παρατηρήστε και Αλληλοεπιδράστε

Πριν αναλάβετε δράση, ξεκινήστε με το να αφιερώσετε λίγο χρόνο για να παρατηρήσετε τι συμβαίνει. Αν θέλετε να φτιάξετε έναν κήπο, παρατηρήστε το χώρο και δείτε ποια μέρη δέχονται ήλιο και βροχή και ποια μέρη τον άνεμο ή τη σκιά. Η δουλειά σας γίνεται πολύ πιο εύκολη όταν μπορείτε να συνεργαστείτε με τη φύση, αντί να ξοδεύετε χρόνο και προσπάθεια για να φροντίζετε φυτά που αναπτύσσονται σε λάθος σημείο.



Δεύτερη Αρχή:

Αιχμαλωτίστε και αποθηκεύστε ενέργεια

Όταν οι πόροι είναι άφθονοι, είναι έξυπνο να αποθηκεύετε μερικούς από αυτούς για να τους χρησιμοποιήσετε αργότερα. Για παράδειγμα, χρησιμοποιήστε δεξαμενές νερού για να μαζέψετε τη βροχή ή κάντε τουρσί τα καλοκαιρινά λαχανικά, ώστε να μπορείτε να τα φάτε το χειμώνα. Σχεδιάστε το σπίτι σας έτσι ώστε ο ήλιος να το θερμαίνει καθ' όλη τη διάρκεια της χειμερινής ημέρας, διατηρώντας τη ζεστασιά μέχρι το βράδυ.



Τρίτη Αρχή: Εξασφαλίστε μία σοδειά

Βεβαιωθείτε ότι η σκληρή δουλειά σας αποδίδει. Αν μπήκατε στον κόπο να φυτέψετε ντοματιές, να τις ποτίσετε και να κρατήσετε μακριά τους τα σαλιγκάρια, θέλετε να βεβαιωθείτε ότι θα έχετε στο τέλος φρέσκες ντομάτες για τη σαλάτα σας. Εάν όχι, πρέπει να βελτιώσετε τα συστήματά σας. Συν τοις άλλοις, σκεφτείτε ποιες αποδόσεις μπορεί να σας λείπουν.

Υπάρχουν φρούτα που δεν έχουν συλλεχθεί και έχουν μείνει στα δέντρα της γειτονιάς σας; Ή ζιζάνια από το μονοπάτι που θα μπορούσατε να μαζέψετε για τις κόττες σας;



Photo taken by Sandi Pointner at Eagle Ridge Permaculture in NSW Central Coast, Australia

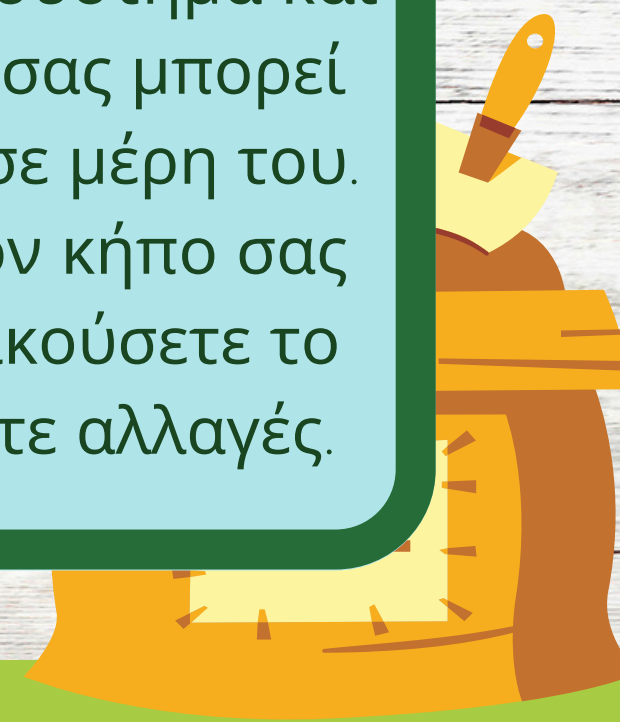


Photo taken by Kirsty Williams at growing_home_permaculture in Warrnambool, Victoria

Τέταρτη αρχή:

Εφαρμόστε την αυτορρύθμιση και αποδεχτείτε την ανατροφοδότηση

Η κλιματική αλλαγή είναι ένα παράδειγμα αρνητικής ανάδρασης που μας λέει να αλλάξουμε τον τρόπο με τον οποίο παράγουμε και καταναλώνουμε αγαθά. Ο κήπος σας είναι το δικό του οικοσύστημα και ορισμένες από τις παρεμβάσεις σας μπορεί να έχουν αρνητικές επιπτώσεις σε μέρη του. Παρακολουθήστε προσεκτικά τον κήπο σας και ακούστε τι σας λέει. Μόλις ακούσετε το μήνυμα, αποδεχτείτε το και κάντε αλλαγές.



Πέμπτη Αρχή:

Χρησιμοποιήστε και εκτιμήστε τις ανανεώσιμες πηγές και υπηρεσίες

Για να κάνετε τον κήπο σας μακροπρόθεσμα βιώσιμο, επιλέξτε ενέργεια και υλικά που αναπληρώνονται μόνα τους. Διατηρήστε το έδαφός σας πλούσιο και υγιές, ενισχύοντας τα μικρόβια στο χώμα σας με κομπόστ, και επιλέξτε χαρτόνι και εφημερίδα για την καταστολή των ζιζανίων αντί για μαύρο πλαστικό.



Photo taken at Murrnong Farm in Violet Town, Victoria, Australia by Oliver Holmgren.



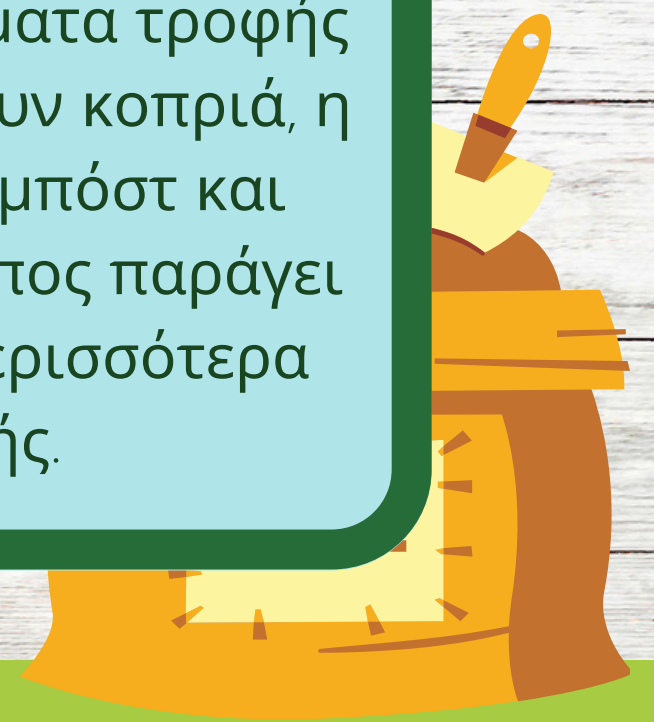


Photo taken at Melliodora Hepburn Permaculture in Australia by milkwood

Image description: Three bathtubs are arranged in cascading order beside a house, supported by rocks and bricks. The top bathtub is filled with a worm farm, the middle bathtub is filled with reeds and the bottom bathtub contains water.

Έκτη Αρχή: Μην παράγετε σκουπίδια

Ρίξτε μια ματιά σε αυτά που πετάτε και ξανασκεφτείτε αν μπορούν να επισκευαστούν ή να επαναχρησιμοποιηθούν. Αφιερώστε χρόνο για να καθαρίζετε και να συντηρείτε τα εργαλεία κήπου σας, ώστε να διαρκούν περισσότερο. Δημιουργήστε κλειστούς κύκλους - ταΐστε τα υπολείμματα τροφής σας στις κόττες, αυτές παράγουν κοπριά, η κοπριά μετατρέπεται σε κομπόστ και προστίθεται στον κήπο, ο κήπος παράγει λαχανικά για να φάτε και περισσότερα υπολείμματα τροφής.



Έβδομη Αρχή:

Σχεδιάστε από τα πρότυπα προς τις λεπτομέρειες

Παρατηρήστε τις καθημερινές σας συνήθειες. Ποιες είναι οι τροφές που εσείς και η οικογένειά σας αγαπάτε να τρώτε; Από ποια σημεία του κήπου περνάτε καθημερινά στο δρόμο προς την εξωτερική σας πόρτα; Φυτέψτε τον κήπο σας σε ζώνες και βάλτε τα βότανα και τα λαχανικά που χρησιμοποιείτε περισσότερο στη ζώνη που βρίσκεται πιο κοντά στην πόρτα της κουζίνας σας, όπου μπορείτε να έχετε εύκολη πρόσβαση. Τα πράγματα που χρειάζονται λιγότερη προσοχή μπορούν να τοποθετηθούν πιο μακριά.



Photo taken in Bali by Mark Garrett.

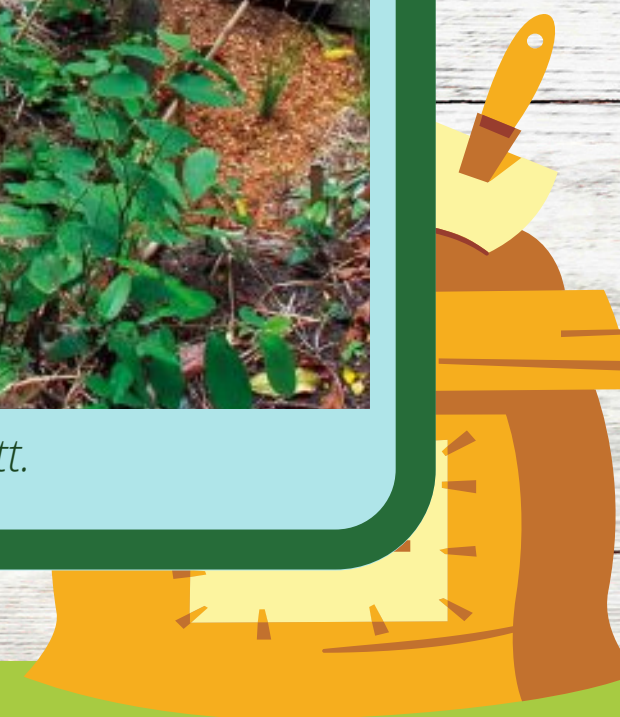




Photo taken by Koren Helbig of The Local Yum honesty stall in Adelaide, South Australia

Όγδοη Αρχή:

Καλύτερα να ενσωματώνετε παρά να διαχωρίζετε

Σκεφτείτε τον κήπο σας ως μέρος ενός πολύ ευρύτερου δικτύου κοινοτικών κήπων. Θα ωφεληθείτε από τη δυνατότητα ανταλλαγής των πλεοναζόντων προϊόντων σας, από την ανταλλαγή των εργαλείων σας και την εκμάθηση νέων δεξιοτήτων. Αντί να προσπαθείτε να επιτύχετε αυτάρκεια για κάθε νοικοκυριό, σκεφτείτε να δημιουργήσετε συνδέσεις μεταξύ των νοικοκυριών και να στοχεύσετε στην κοινοτική αυτάρκεια.



Ένατη Αρχή: Χρησιμοποιήστε μικρές και αργές λύσεις

Έχετε ποτέ ξεκινήσει ένα νέο χόμπι, πήγατε και αγοράσατε ένα σωρό καινούργιο εξοπλισμό, μόνο για να εγκαταλείψετε το χόμπι λίγες εβδομάδες αργότερα και να αφήσετε τον εξοπλισμό μέσα τη σκόνη; Είναι καλύτερα να αναπτύσσετε τις δεξιότητές σας και να επενδύετε σιγά-σιγά καθώς προχωράτε. Όταν φτιάχνετε έναν κήπο, μπορείτε να συγκεντρώσετε πολλά υλικά φτηνά ή δωρεάν, αν είστε πρόθυμοι να κάνετε υπομονή. Το να προχωράμε αργά σημαίνει ότι κάνουμε οικονομία στους πόρους, επειδή δεν θα αγοράζουμε νέα πράγματα που καταλήγουν να πηγαίνουν χαμένα.



Photo taken by Natalie Mendham at Good Life Permaculture in Hobart, Tasmania, Australia



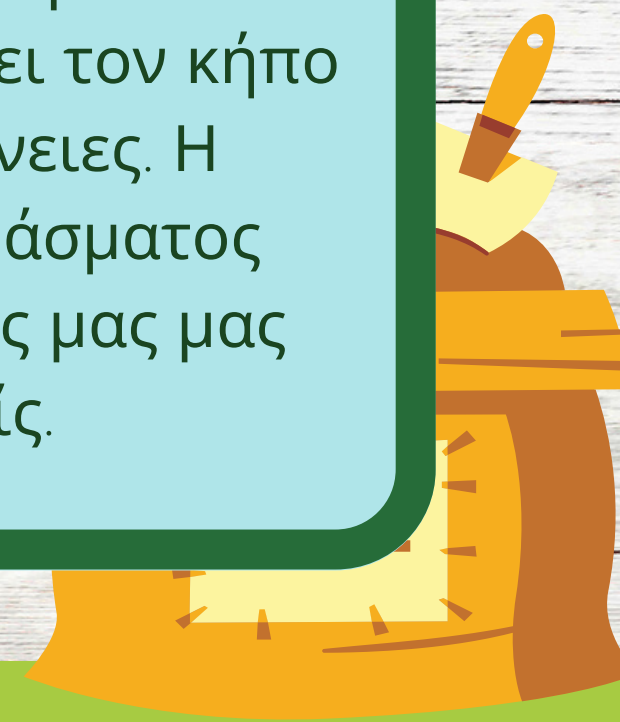


Photo taken by Richard telford at The Farm in Byron Bay, NSW, Australia

Δέκατη Αρχή:

Χρησιμοποιήστε και εκτιμήστε τη διαφορετικότητα

Μπορούμε να περιγράψουμε αυτή την αρχή χρησιμοποιώντας την παλιά φράση "μη βάζετε όλα τα αυγά σας σε ένα καλάθι". Η καλλιέργεια ποικίλων φυτών σημαίνει ότι υπάρχει πάντα κάτι για να τρώνε τα ωφέλιμα έντομα και προστατεύει τον κήπο σας από παράσιτα και ασθένειες. Η κατανάλωση ενός ποικίλου φάσματος τροφίμων μέσω της διατροφής μας μας κρατά επίσης πιο υγιείς.





Ενδέκατη Αρχή:

Χρησιμοποιήστε τις άκρες και εκτιμήστε τα όρια

Τα μπαλκόνια, η άκρη του πεζοδρομίου και η άκρη του δρόμου είναι μερικοί μόνο από τους χώρους που μπορούν να είναι παραγωγικοί. Βότανα όπως η τσουκνίδα και η πικραλίδα μπορούν να συλλεχθούν από τις άκρες των μονοπατιών ή τα αχρησιμοποίητα οικόπεδα.



Photo by David Holmgren from his book RetroSuburbia- the downshifter's guide to a resilient future. Melliodora Publishing 2018.





Photographed at Fair Harvest in Western Australia by Jodie Lane

Δωδέκατη Αρχή: Δημιουργική χρήση και ανταπόκριση στην αλλαγή

Η φύση, όπως και η ανθρώπινη κοινωνία, αλλάζει συνεχώς. Καθώς απορροφούμε τους κραδασμούς που συμβαίνουν στον κόσμο, ποιες αλλαγές πρέπει να κάνουμε που θα αφήσουν εμάς και τις κοινότητές μας σε καλύτερη κατάσταση;

ΑΝΑΦΟΡΕΣ

- <https://permacultureprinciples.com>
- <https://green-connect.com.au/heres-your-guide-to-the-12-principles-of-permaculture/>
- <https://youmatter.world/en/definition/definitions-permaculture-definition/>
- <https://grocycle.com/permaculture-farming/>

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ!

THANK YOU!

